

朝日野さんさん新聞

発行 朝日野デイケアセンター TEL : 341-5716 FAX : 247-6159

ホームページアドレス <http://www.asahino.or.jp>

10月のお誕生日の皆さん
おめでとうございます



F・Y様



N・S様



S・M様



N・Y様

公開講座のお知らせ

日時：令和8年10月21日(水) 13:00～14:00(受付12時開始)

場所：朝日野総合病院 新北棟2階 さんほーる

参加方法：ご自由にご参加ください。事前予約は不要です。

※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

健康講座

テーマ：『楽しく動いて脳を元気に！コグニサイズ体操』

講師：総合リハビリテーションセンター 森 賢二郎（理学療法士）

※～コグニサイズとは～

体を動かしながら頭も同時に使う運動のことです。

歩いたり足踏みをしたりしながら、計算をしたり、しりとりをしたりする「二つのことを同時に行う運動」です。

問い合わせ：096-344-3000（事務部 庶務課 今村まで）



～ 職場体験学習 ～

先日、竜南中学校とルーテル中学校の生徒さんが来られました。
血圧測定や配膳などデイケアでのお仕事を体験してもらいました！



～ 敬老の日 ～

9月21日・22日に敬老会を開催しました。ご利用者の皆様と一緒に
「上を向いて歩こう」を合唱したり、職員一同でノーラン節を披露しました！





令和8年10月デイケア予定表



日	月	火	水	木	金	土
 ～ お知らせ ～ 月曜日のパン販売(ぱんぶー)は諸事情により終了となりました。 				1	2	3
						 デイケア お休み
4	5	6	7	8	9	10
 デイケア お休み	スープ販売 (ユニマット) 	パン販売 (パンLife) 	パン販売 (ジョイナス) 		誕生日会 	 デイケア お休み
11	12	13	14	15	16	17
 デイケア お休み		パン販売 (パンLife) 	パン販売 (ジョイナス) 			 デイケア お休み
18	19	20	21	22	23	24
 デイケア お休み		パン販売 (パンLife) 	パン販売 (ジョイナス) 	誕生日会 		 デイケア お休み
25	26	27	28	29	30	31
 デイケア お休み		パン販売 (パンLife) 	パン販売 (ジョイナス) 			 デイケア お休み