

公開講座

参加費無料
事前予約不要

健康講座

糖尿病について

【総合司会】
糖尿病・代謝内科
院長補佐 加生 雅也 医師

● 糖尿病の予防、食事・薬物療法について
～ちょっとした工夫で糖尿病を遠ざけましょう～
講師：薬剤部 薬剤師 主任 永野 桂子

● 糖尿病の運動療法
～血糖値改善のための3秒筋トレ～
講師：総合リハビリテーションセンター
理学療法士 副主任 工藤 周平

2026年

6/17

水曜日

日時・参加方法

13:00～14:00 (受付:12時30分開始)

ご自由にご参加ください。事前予約は不要です。
※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

場所 朝日野総合病院 新北棟2階 さんほーる

交通機関 熊本電鉄バス (C7・C9 清水ヶ丘経由)
朝日野総合病院前バス停

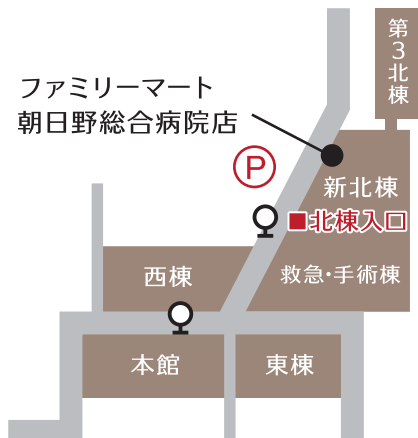
公開講座は毎月第3水曜日に開催しています！

予定 7/15 (水)・8/19 (水)・9/16 (水)
※都合により、変更になる場合もございます。

お問合せ 〒861-8072 熊本市北区室園町12番10号
TEL 096-344-3000 (代)

事務部 庶務課 今村まで

ファミリーマート
朝日野総合病院店



※北棟入口より2階へお越し下さい。