

# 朝日野さんさん新聞

発行 朝日野デイケアセンター TEL: 341-5716 FAX: 247-6159

ホームページアドレス: <http://www.asahino.or.jp>



## レクリエーション

2月は「玉入れリレー」を行いました。  
2班に分かれてスタッフが持っている箱に玉を入れていくチーム対抗戦です。皆さん真剣に狙いを定めて、1回で2個一緒に入れちゃう利用者さんもいらっしゃいました!! 「頑張ってー」「もう少し右〜!」など応援の声もたくさんあり大変盛り上がり上がっていました♪



見事勝利!!  
ばんざ〜い

せ〜のっ!



## 3月のお誕生日の皆さん

おめでとうございます



O・M 様



S・H 様



I・S 様



M・Y 様



H・K 様

## ～ 公開講座のお知らせ ～

日時: 令和8年3月18日(水) 13:00~14:00(受付12時開始)

場所: 朝日野総合病院 新北棟2階 さんほーる

参加方法: ご自由にご参加ください。事前予約は不要です。

※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

健康講座 健康感謝祭~皆さんと一緒に健康について学びましょう。

内容: いつもご参加くださる皆様や初めてご参加される方へ感謝の意を込めて、各専門家とふれあいながら楽しく健康について考えます。

- ①ボランティアによる演奏や唱和
- ②体組成計にて計測
- ③血圧などの測定
- ④専門家による簡単な運動・体操のご紹介
- ⑤お薬やお食事に関するご相談

お問い合わせ: 096-344-3000 (事務部 庶務課 今村まで)



# 令和8年3月デイケア予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
デイケア お休み	<b>パン販売</b> (ぱんぷー) 	<b>パン販売</b> (ぱんぷー) 	<b>パン販売</b> (ジョイナス) 			デイケア お休み
8	9	10	11	12	13	14
デイケア お休み	<b>パン販売</b> (ぱんぷー) <b>スープ販売</b> (ユニマット) 	<b>パン販売</b> (ぱんぷー) 	<b>パン販売</b> (ジョイナス) 	<b>誕生日会</b> 		デイケア お休み
15	16	17	18	19	20	21
デイケア お休み	<b>パン販売</b> (ぱんぷー) 	<b>パン販売</b> (ぱんぷー) <b>琵琶演奏会</b> 	<b>パン販売</b> (ジョイナス) 			デイケア お休み
22	23	24	25	26	27	28
デイケア お休み	<b>パン販売</b> (ぱんぷー) 	<b>パン販売</b> (ぱんぷー) 	<b>パン販売</b> (ジョイナス) 			デイケア お休み
29	30	31				
デイケア お休み	<b>パン販売</b> (ぱんぷー) 	<b>パン販売</b> (ぱんぷー) 				