

朝日野総合病院
令和8年3月

公開講座

参加費無料／事前予約不要

健康講座

健康感謝祭

～皆さんと一緒に『健康』について学びましょう～

いつもご参加くださる皆様や初めてご参加される方へ
感謝の意を込めて、各専門家とふれあいながら楽しく
健康について考えます。



ボランティアによる
演奏や唱和



体組成計にて計測



血圧などの測定



専門家による簡単な
運動・体操のご紹介



お薬やお食事に関
するご相談

2026年

3/18 水

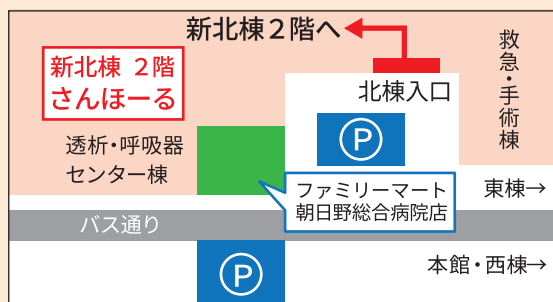
日時・参加方法

13:00～14:00 (受付:12時開始)

ご自由にご参加ください。事前予約は不要です。
※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

場 所 朝日野総合病院 新北棟2階 さんほーる

交通機関 熊本電鉄バス(C7・C9 清水ヶ丘経由) 朝日野総合病院前バス停



公開講座／毎月第3水曜日に開催

予 定 4/15(水)・5/20(水)・6/17(水)

※都合により、変更になる場合もございます。

お問合せ TEL 096-344-3000(代)

事務部 庶務課 今村まで



朝日野総合病院 〒861-8072 熊本市北区室園町12番10号