

# 朝日野さんさん新聞 1月

発行 朝日野デイケアセンター TEL: 341-5716 FAX: 247-6159

ホームページアドレス: <http://www.asahino.or.jp>



## 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

今年は馬年です！

2026年も馬の様に元気に駆け抜けましょう。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 1月のお誕生日の皆さん

おめでとうございます



H・F 様



T・S 様



N・K 様



K・T 様



M・S 様



S・K 様



## 公開講座のお知らせ

日時: 令和8年1月21日(水) 13:00~14:00(受付12時開始)

場所: 朝日野総合病院 新北棟2階 さんほーる

参加方法: ご自由にご参加ください。事前予約は不要です。

※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

健康講座

テーマ:『寒い時期の健康管理 ~お食事編~』

講師: 管理栄養士 東 朋佳

テーマ:『自宅でできる脳トレ ~二重課題~』

講師: 理学療法士 森 賢二郎

お問い合わせ: 096-344-3000 (事務部 庶務課 今村まで)



## ~ お正月のお飾り作り ~



## ボランティア

九州ルーテル学院大学の生徒さんがクリスマスの飾り付けに  
来ていただきました。フロアがとても華やかになりました♪  
ありがとうございました！





# 令和8年1月デイケア予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				12/30(火)～1/4(日)までは 年末・年始休みとなります		
4	5	6	7	8	9	10
デイケア お休み	<b>パン販売</b> (ばんぶー) 	<b>パン販売</b> (ばんぶー) 	<b>パン販売</b> (ジョイナス) 			デイケア お休み
11	12	13	14	15	16	17
デイケア お休み	パンの販売 は ありません	<b>パン販売</b> (ばんぶー) <b>スープ販売</b> (ユニマット)	<b>パン販売</b> (ジョイナス) <b>誕生日会</b> 			デイケア お休み
18	19	20	21	22	23	24
デイケア お休み	<b>パン販売</b> (ばんぶー) 	<b>パン販売</b> (ばんぶー) <b>誕生日会</b> 	<b>パン販売</b> (ジョイナス) 			デイケア お休み
25	26	27	28	29	30	31
デイケア お休み	<b>誕生日会</b> <b>パン販売</b> (ばんぶー) 演芸ボランティア	<b>パン販売</b> (ばんぶー) 	<b>パン販売</b> (ジョイナス) <b>琵琶演奏会</b> 			デイケア お休み