

朝日野総合病院
令和8年1月

公開講座

参加費無料／事前予約不要

健康講座

寒い時期の健康管理

お食事編

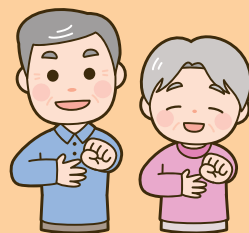


管理栄養士

【講師】 栄養科
東 朋佳

自宅でできる脳トレ

二重課題



理学療法士

【講師】
総合リハビリテーションセンター
森 賢二郎

2026年

1/21 水

日時・参加方法

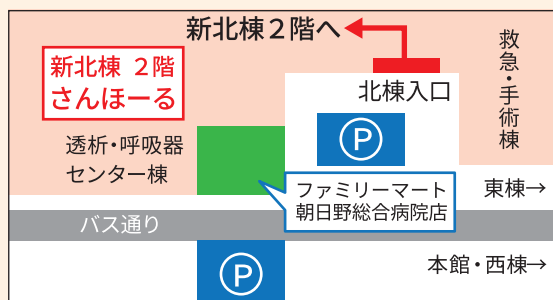
13:00～14:00 (受付:12時開始)

ご自由にご参加ください。事前予約は不要です。

※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

場 所 朝日野総合病院 新北棟2階 さんほーる

交通機関 熊本電鉄バス(C7・C9 清水ヶ丘経由) 朝日野総合病院前バス停



公開講座／毎月第3水曜日に開催

予 定 2/18(水)・3/18(水)・4/15(水)

※都合により、変更になる場合もございます。

お問合せ TEL 096-344-3000(代)

事務部 庶務課 今村まで



朝日野総合病院 〒861-8072 熊本市北区室園町12番10号