

朝日野さんさん新聞 6月

発行 朝日野デイケアセンター TEL: 341-5716 FAX: 247-6159

ホームページアドレス: <http://www.asahino.or.jp>



5月27日に演芸ボランティアの方が来られました。

歌やオカリナ演奏、なぞなぞやマジックを披露されました。きよしのズンドコ節では皆さん一緒に手拍子で歌われていました。マジックショーでは、利用者さんが選んだランプのマークや数字を完璧に当てられました！



～ 公開講座のお知らせ ～

日時：令和7年6月18日(水) 13:00～14:00(受付12時開始)

場所：朝日野総合病院 新北棟2階 さんほーる

参加方法：ご自由にご参加ください。事前予約は不要です。

※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

健康講座

テーマ：『認知症の予防について ～ MCI(軽度認知障害)とは ～』

質疑応答の時間で日頃のお悩みなどアドバイス致します。

講師：佐藤 正 医師(物忘れ予防外来)

お問い合わせ：096-344-3000(事務部 庶務課 今村まで)



6月のお誕生日の皆さん

おめでとうございます



W・M 様



K・K 様



Y・E 様



T・K 様

これからの季節、気をつけましょう!

こまめに水分補給

のどが渇かなくても、こまめにとりましょう。



エアコン・扇風機を上手に活用

室温をこまめにチェックし、快適な温度で過ごしましょう。



暑さを避ける

風通しのよい服装で、外出時は帽子や日傘などで日差しをよけましょう。少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動しましょう。

体調管理

ふだんの睡眠・食事も大切なポイントです。暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動しましょう。



令和7年6月デイケア予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
デイケア お休み	パン販売 (ばんぶー) 	パン販売 (ばんぶー) 	パン販売 (ジョイナス) 			デイケア お休み
8	9	10	11	12	13	14
デイケア お休み	パン販売 (ばんぶー) 	パン販売 (ばんぶー) 誕生日会 	パン販売 (ジョイナス) 			デイケア お休み
15	16	17	18	19	20	21
デイケア お休み	パン販売 (ばんぶー) 琵琶演奏会 	パン販売 (ばんぶー) 	パン販売 (ジョイナス) 誕生日会 			デイケア お休み
22	23	24	25	26	27	28
デイケア お休み	パン販売 (ばんぶー) 誕生日会 	パン販売 (ばんぶー) 	パン販売 (ジョイナス) 			デイケア お休み
29	30					
デイケア お休み	パン販売 (ばんぶー) 					