

# 朝日野さんさん新聞 10月

発行 朝日野デイケアセンター TEL: 341-5716 FAX: 247-6159  
 ホームページアドレス: <http://www.asahino.or.jp>



S・M様

K・T様

N・Y様

N・S様

10月のお誕生日の皆さん  
 おめでとうございます



H・T様

F・K様

T・T様

## ナイストライ♪

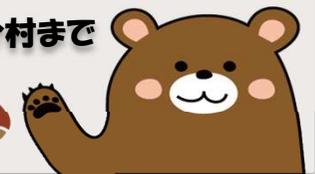
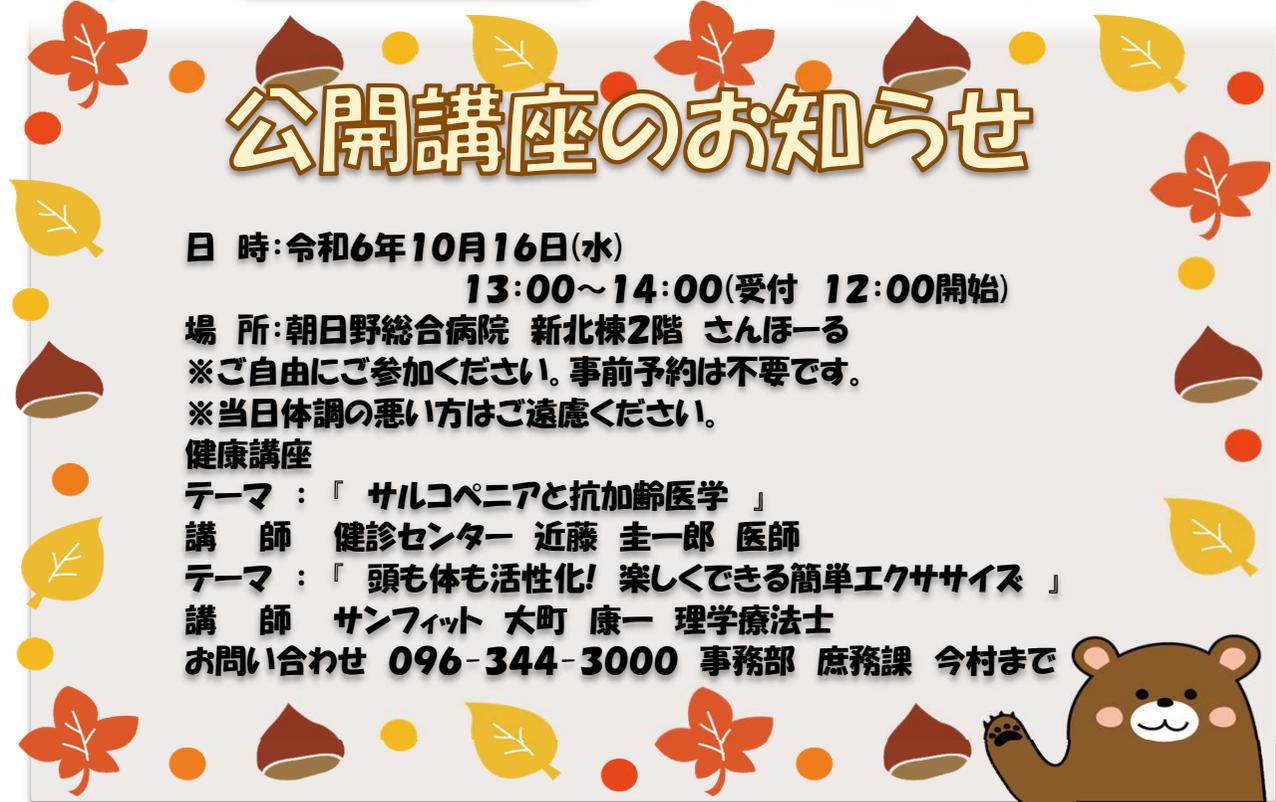
9/18~20にルーテル学院中学校の生徒さんが職場体験実習に来ました。配膳やリハビリのお手伝いをしたり、ご利用者さんに編み物を教えてもらい可愛い作品を作っていました。



## 公開講座のお知らせ

日時: 令和6年10月16日(水)  
 13:00~14:00(受付 12:00開始)  
 場所: 朝日野総合病院 新北棟2階 さんぼーる  
 ※ご自由にご参加ください。事前予約は不要です。  
 ※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

健康講座  
 テーマ: 「サルコペニアと抗加齢医学」  
 講師: 健診センター 近藤 圭一郎 医師  
 テーマ: 「頭も体も活性化! 楽しくできる簡単エクササイズ」  
 講師: サンフィット 大町 康一 理学療法士  
 お問い合わせ 096-344-3000 事務部 庶務課 今村まで



# 令和6年10月テイクア予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		パン販売 (ぼんぷー) 	パン販売 (ジョイナス) 			テイクア お休み
6	7	8	9	10	11	12
テイクア お休み	パン販売 (ぼんぷー) 	パン販売 (ぼんぷー) 	パン販売 (ジョイナス) 			テイクア お休み
13	14	15	16	17	18	19
テイクア お休み		パン販売 (ぼんぷー) 誕生会 	パン販売 (ジョイナス) 			テイクア お休み
20	21	22	23	24	25	26
テイクア お休み	パン販売 (ぼんぷー) 誕生会 	パン販売 (ぼんぷー) 	パン販売 (ジョイナス) 			テイクア お休み
27	28	29	30	31		
テイクア お休み	パン販売 (ぼんぷー) 	パン販売 (ぼんぷー) 	パン販売 (ジョイナス) 			