



朝日野総合病院

令和5年12月

公開講座

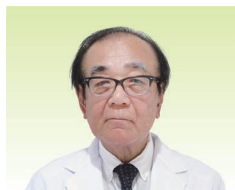
参加費
無料

テーマ

転ばない身体づくり

第1部 健康講座

ロコモとは？ ロコモを知ろう



【講師】
医師
総合リハビリテーション科医長
浦田 伸一

第2部 つどい

簡単で続けやすい 体操のご紹介

転倒予防の為に、お身体の状態に合わせた運動をご紹介します。

【講師】
理学療法士
森 賢二郎 (通所リハセンター)
健康運動指導士
上野 颯希 (サンフィット)



日時

2023年 **12月20日(水)**
13:00～14:00 (受付:12時開始)

場所

朝日野総合病院 新北棟2階 **さんほーる**

熊本市北区室園町12番10号 TEL:096-344-3000 FAX:096-343-7570

【交通機関】熊本電鉄バス(C7・C9 清水ヶ丘経由) 朝日野総合病院前バス停

参加方法

ご自由にご参加ください。事前予約は不要です。

※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

← 本館・西棟・歯科棟

← 東棟

救急・手術棟

北棟入口

新北棟2階へ



バス通り

ファミリーマート

朝日野総合病院店

透析・呼吸器
センター棟

新北棟 2階
さんほーる

【公開講座】毎月第3水曜日に開催

予定 1/17(水)・2/21(水)・3/20(水)

※都合により、変更になる場合もございます。

お問合せ TEL 096-344-3000(代)



朝日野総合病院 事務部 庶務課 今村まで