

朝日野さんさん新聞 7月

発行 朝日野デイケアセンター TEL : 341-5716 FAX : 247-6159
ホームページアドレス : <http://www.asahino.or.jp>

食中毒注意報発令中！！

～ 食中毒予防の3原則 ～

気温が高くなるこの季節は、細菌の活動が活発になり、細菌を原因とする食中毒が多く発生する季節です。食中毒の原因となる細菌やウイルスを、**1. につけない**
2. 増やさない **3. やっつける**の**3原則**を守って食中毒をなくしましょう。

1. 菌をつけない

自分の手や食品、調理器具などに原因となる細菌やウイルスをつけないために、手洗いのポイントをおさらいしましょう。

1

手のひらと手のひらを擦ります。

2

右手のひらで左手の甲を、左手のひらで右手の甲を擦ります。

3

指を組み合わせ、指の間を擦ります。

4

反対の手のひらで、爪まで擦ります。

5

親指も忘れずに

6

指先もしっかりと

手洗いの注意点

- 時計や指輪ははずしておく。
- 爪は短く切る。
- 使い捨てのペーパータオルを使う。
- 手は完全に乾燥させる。
- 水道栓の開閉は、手首、肘などで行う。
- 共同使用する布タオルは使用しない。

2. 菌を増やさない

食品は冷蔵庫で**10℃以下**、冷凍庫で**-15℃以下**で保管しましょう。また前日調理はせず、調理後は概ね2時間以内を目安に喫食しましょう。



3. 菌をやっつける

肉や魚など加熱する食品は、中心部**75℃1分以上**を目安に十分加熱しましょう。また生ものを扱った調理器具類は、その都度熱湯などで消毒しましょう。



S・R 様



M・M 様



T・S 様

7月お誕生日の方 おめでとうございます



I・S 様



M・A 様



K・K 様



M・K 様

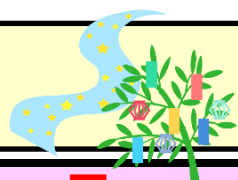
5月の皆勤賞おめでとうございます

A・K様 ・ I・S様

N・S様 ・ M・N様

M・N様





令和4年7月デイケア予定表



日	月	火	水	木	金	土	
公開講座中止のお知らせ 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、院内感染予防のため7月の公開講座はやむを得ず中止とさせていただきます。 次回の公開講座開催日は、状況が落ち着き次第お知らせいたします。 お問い合わせ:096-344-3000 (事務部 庶務課 今村まで)						1	2
						デイケア お休み	
3	4	5	6	7	8	9	
デイケア お休み	パン販売 		パン販売 誕生会 	七夕 	いきなり団子販売 	デイケア お休み	
10	11	12	13	14	15	16	
デイケア お休み	パン販売 		パン販売 	誕生会 		デイケア お休み	
17	18	19	20	21	22	23	
デイケア お休み	海の日 		パン販売 		誕生会 	デイケア お休み	
24/31	25	26	27	28	29	30	
デイケア お休み	パン販売 		パン販売 			デイケア お休み	