

6月お誕生日の方 おめでとうございます



A・K様



O・T様



4月の皆勤賞おめでとうございます

A・K様 ・ T・T様
N・K様 ・ H・Y様



コロナだけじゃない！ 熱中症にも気をつけましょう！

こまめに水分補給

のどが渇かなくても、こまめにとりましょう。
1日当たり1.2リットルを目安に。



エアコン・扇風機を 上手に活用しましょう

室温をこまめにチェックし、
快適な温度で過ごしましょう。



コロナ禍の夏、マスクをしていると
体内に熱がこもりやすくなります。
今年は特に熱中症への注意が必要です！

暑さを避けましょう

風通しのよい服装で、
外出時は帽子や日傘などで
日差しをよけましょう。
少しでも体調が悪くなったら、
涼しい場所へ移動しましょう。



体調管理をしましょう

ふだんの睡眠・食事も大切な
ポイントです。
暑さに備え、暑くなり初めの
時期から、無理のない範囲
で適度に運動しましょう。
目安は、毎日30分程度です。



～5月の作品～

大きな鯉のぼりが出来ました。
鱗の部分はチラシを利用しています。
ご協力頂きありがとうございます！





令和4年6月デイケア予定表



日	月	火	水	木	金	土
公開講座中止のお知らせ 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、院内感染予防のため 6月の公開講座はやむを得ず中止とさせていただきます。 次回の公開講座開催日は、状況が落ち着き次第お知らせいたします。 お問い合わせ:096-344-3000 (事務部 庶務課 今村まで)			1	2	3	4
			パン販売 			デイケア お休み
5	6	7	8	9	10	11
デイケア お休み	パン販売 		パン販売 	誕生会 	いきなり団子販売 	デイケア お休み
12	13	14	15	16	17	18
デイケア お休み	パン販売 		パン販売 		誕生会 	デイケア お休み
19	20	21	22	23	24	25
デイケア お休み	パン販売 		パン販売 			デイケア お休み
26	27	28	29	30		
デイケア お休み	パン販売 		パン販売 			