

朝日野さんさん新聞



発行 朝日野デイケアセンター TEL : 341-5716 FAX : 247-6159

ホームページアドレス : <http://www.asahino.or.jp>

当院では、入院・外来のリハビリ以外にも予防リハビリと生活期リハビリがあり、転倒や病気の予防から退院後の生活支援など様々な場面におけるリハビリを提供しています。

予防リハビリ: **メディカルフィットネス(新規開設)**

生活期リハビリ: 訪問リハビリ、デイケア

その中で今回は当院の**メディカルフィットネス**についてご紹介いたします。

メディカルフィットネスとは・・・?

様々な疾病の予防を行うことを目的として、併設している病院や健診と連携し、医師による運動処方箋をもとに個別に運動プログラムを作成する。

医療的なサポートが必要な方、生活習慣病を改善したい方、リハビリの延長となるトレーニングなど幅広いニーズへの対応が可能。**一般のフィットネスよりも安全。**

体組成計とは



体組成計では筋肉量や体脂肪率などがわかります。

その結果をもとに、理学療法士が個別にプログラムを作成します。

理学療法士が、身体の中から健康になるサポートをします!

運動に自信のない方、持病のある方も安心して運動できる施設となっております!

みなさんのお電話お待ちしております!

第3北棟1F
☎096-342-6075(直通)
担当: 池田



9月お誕生日の方 お誕生日おめでとうございます

祝! 100歳



K.T 様



H.M 様



F.M 様



M.F 様

～お知らせ～

9月の公開講座は、新型コロナウイルス感染防止の為中止とさせていただきます。

ご理解の程よろしく申し上げます。次回の公開講座開催日は、状況が落ち着き次第お知らせいたします。

7月の皆勤賞

- | | | |
|------|---|------|
| U・T様 | ・ | O・K様 |
| K・M様 | ・ | K・M様 |
| T・S様 | ・ | F・M様 |
| H・A様 | ・ | F・T様 |
| M・M様 | | |



令和2年9月デイケア予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			バイキング 			デイケア お休み
6	7	8	9	10	11	12
デイケア お休み				誕生会 		デイケア お休み
13	14	15	16	17	18	19
デイケア お休み			誕生会 			デイケア お休み
20	21	22	23	24	25	26
デイケア お休み		秋分の日 				デイケア お休み
27	28	29	30			
デイケア お休み				<p>※新型コロナウイルス院内感染予防の為、 移動販売・訪問美容室・ボランティア活動 等はやむを得ず中止とさせていただきます。</p>		