

# 朝日野 さんさん新聞

発行 朝日野居宅介護支援センター TEL: 341-5716 FAX: 247-6159  
ホームページアドレス: <http://www.asahino.or.jp>



## もちつき

12月28日に餅つきを行いました。みなさんにお手伝いして頂きおいしいお餅ができました(〇)



みなご餅とぜんざいで頂きました！



## クリスマス会



今年のクリスマス会は、明日香会のみなさんが、玉すだれなどを披露されました♪



ゲストで事務の鶴山の息子さんに来て頂きました！



## つどい

12月のつどいは「1年の計はおせち料理から」とのテーマで当院の田淵管理栄養士よりお話をさせていただきました。

おせちも野菜から摂るようにすることでカロリー摂取を控える工夫をしたり、運動不足を起こさないよう提案がありました。

また寒い時期ですが食中毒の注意もありました。参加者からも薄味にしたら塩みやすかったなど経験談がありました。昔の知恵を頂きながら良いお年をお迎え下さい。



〇次回の予定〇

テーマ・・・『認知症予防の運動』

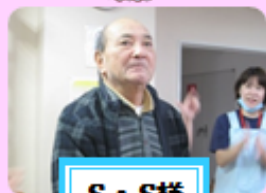
日時：平成28年1月12日(火)  
13:00~14:00

場所：新北棟2階 さんぼーる

講師：認知症ケア専門士 原口 篤子



## 12月のお誕生日会



S・S様



M・R様



M・T様



お誕生日おめでとうございます！

## 1月生まれの方

I・F 様  
E・T 様  
S・T 様  
S・Y 様  
T・M 様  
M・T 様  
M・A 様  
Y・M 様  
Y・M 様

I・N 様  
O・M 様  
S・H 様  
T・A 様  
N・K 様  
M・T 様  
M・M 様  
Y・S 様  
Y・S 様

U・U 様  
K・T 様  
Y・H 様  
T・S 様  
H・H 様  
M・S 様  
Y・R 様  
Y・M 様

## デイケア川柳

いさぎよく  
タバコはやめた  
酒はまだ

白髪を  
衰えられニヤリ  
鏡見る

岡村様作

化血研  
クマモン人気  
面よごし

目出度さや  
アイケアセンター  
竹飾り

十億円  
何に使うか  
悩みます

仲田様作

## 平成28年1月デイケア予定表

月	火	水	木	金
				1
				お休み
4	5	6	7	8
<b>デイケア開始</b>  パン販売 🍞	新年会 🎉	パン販売 🍞  新年会 🎉	手芸サークル 🧶  バイクング 🏍️  お誕生日会 🎂	お誕生日会 🎂
🎵 今週の歌 🎵 東京キッド 🎵 一月一日 🎵 デイケア音頭				
11	12	13	14	15
体 重 測 定				
	つどい	パン販売 🍞  音楽療法 🎵	手遊び🎵🎵  お誕生日会 🎂	
🎵 今週の歌 🎵 雪 🎵 東京キッド 🎵 デイケア音頭				
18	19	20	21	22
パン販売 🍞  手芸サークル 🧶		パン販売 🍞  健康講座	手芸サークル 🧶  音楽🎵🎵	
🎵 今週の歌 🎵 北風小僧の寒太郎 🎵 雪 🎵 デイケア音頭				
25	26	27	28	29
パン販売 🍞  手芸サークル 🧶  お誕生日会 🎂		パン販売 🍞  音楽🎵🎵	お誕生日会 🎂  堀ノ園お茶販売 🍵	
🎵 今週の歌 🎵 北風小僧の寒太郎 🎵 故郷 🎵 デイケア音頭				