

朝日野さんさん新聞

発行 朝日野デイケアセンター TEL: 341-5716 FAX: 247-6159
ホームページアドレス: <http://www.asahino.or.jp>

5月の皆勤賞!おめでとうございます

K・K様 ・ T・S様
H・Y様 ・ F・T様
H・F様 ・ M・R様

みなさんいきいき体操頑張ってます!

いきいき百歳体操は県内の多くの場でされている体操です。

準備運動・筋力運動・整理体操の40分ほどの体操です。ゆっくいと運動でどなたでも無理なく出来ますよ。



7月のお誕生日の方 おめでとうございます



M・M 様



T・S 様



I・S 様



K・H 様



K・K 様



M・K 様

公開講座のお知らせ

日時: 令和5年7月27日(木) 13:00~14:00(受付 12:30開始)
場所: 朝日野総合病院 新北棟2階 さんほーる

健康講座: 『実際の年齢よりも生活年齢が若い人は高齢になっても手術ができる ~健康長寿になるために行う事~』

講師: 院長補佐 片渕 茂 医師 (外科)

つどい: 『いきいき長生き! いつまでも自分らしくいるために』

講師: 理学療法士 木下 夏美 (サンフィット)

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合もあります。
※ご自由にご参加ください。事前予約は不要です。

お問い合わせ 096-344-3000 庶務課 今村

令和5年7月デイケア予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						テイケア お休み
2	3	4	5	6	7	8
テイケア お休み	パン販売 (ぼんぷー) 		パン販売 (ジョイナス) 	誕生日会 		テイケア お休み
9	10	11	12	13	14	15
テイケア お休み	パン販売 (ぼんぷー) 		パン販売 (ジョイナス) 		誕生日会 	テイケア お休み
16	17	18	19	20	21	22
テイケア お休み	 海の日		パン販売 (ジョイナス) 			テイケア お休み
23/30	24/31	25	26	27	28	29
テイケア お休み	パン販売 (ぼんぷー) 		パン販売 (ジョイナス) 			テイケア お休み